



# МЕНЮ

1-4 класс



Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Ярская ООШ»  
Н.А.Собянина

5-9 класс

| Дата                             | ВЕС,<br>грамм | ЦЕНА          | Эн.цен<br>ккал |
|----------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b> 21.03.25          |               |               |                |
| Каша ячневая молочная с маслом   | 205           | 15,50         | 247            |
| Чай с сахаром                    | 215           | 2,00          | 49             |
| Бутерброд с маслом 35/15         | 50            | 19,30         | 106            |
| Хлеб пшеничный                   | 30            | 2,40          | 91             |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>500</b>    | <b>39,20</b>  | <b>493</b>     |
| <b>Обед</b>                      |               |               |                |
| Зеленый горошек                  | 60            | 14,90         | 33             |
| Суп картофельный с мак/изделиями | 200           | 8,70          | 99             |
| Плов из отварной птицы           | 240           | 82,20         | 747            |
| Компот из кураги                 | 200           | 7,70          | 92             |
| Хлеб пшеничный                   | 30            | 2,40          | 91             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 30            | 2,30          | 94             |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>760</b>    | <b>118,20</b> | <b>1156</b>    |

| Дата .                           | ВЕС,<br>грамм | ЦЕНА          | Эн.цен<br>ккал |
|----------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| 21.03.25                         |               |               |                |
|                                  |               |               |                |
|                                  |               |               |                |
|                                  |               |               |                |
|                                  |               |               |                |
|                                  |               |               |                |
|                                  |               |               |                |
| <b>Обед</b>                      |               |               |                |
| Горошек зеленый                  | 100           | 24,80         | 55             |
| Суп картофельный с мак/изделиями | 250           | 11,30         | 124            |
| Плов из отварной птицы           | 280           | 109,60        | 996            |
| Компот из кураги                 | 200           | 7,7           | 92             |
| Хлеб пшеничный                   | 30            | 2,40          | 91             |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 30            | 2,30          | 94             |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>850</b>    | <b>158,10</b> | <b>1452</b>    |